

Regulamin konkursu

Przepis na dobry nastrój

1. Organizatorem Konkursu jest Bielański Ośrodek Kultury Filia Estrady 112 tel: 22 835-54-44
2. Konkurs prowadzony jest od 22.01.2021. do 05.02.2021 r. Prace przekazane/przesłane po tym terminie nie będą brały udziału w Konkursie.
3. Konkursowy przepis należy nadesłać mailem na adres: info@bok-filia.eu. Przepis powinien zawierać imię i nazwisko autora oraz numer telefonu.
4. Wyniki Konkursu zostaną opublikowane na stronie internetowej: www.bok-filia.eu i na fanpage Miejsca Aktywności Lokalnej Studnia do dnia 11 lutego 2021 r.
5. Przepis z największą ilością reakcji na fanpage Miejsca Aktywności Lokalnej Studnia otrzyma Nagrodę Publiczności.

3. Cele konkursu:

- zachowanie w pamięci tradycyjnych przepisów kulinarnych przekazywanych w rodzinach z pokolenia na pokolenie;
- uświadamianie, że kuchnia, wspólne gotowanie, wspólne posiłki budują więzi rodzinne i sąsiedzkie
- promocja zasad dobrego żywienia

4. Uczestnicy konkursu:

- Konkurs adresowany jest do mieszkank i mieszkańców Warszawy i okolic.
- Uczestnicy startują w konkursie indywidualnie lub jako rodzina.
- Oceny konkursowych przepisów dokona niezależne jury złożone z mieszkańców i mieszkank osiedla Wólka Węglowa

Zasady konkursu

- Uczestnicy konkursu przesyłają mailem przepis na potrawę która ich zdaniem może poprawić nastrój, w jego przygotowanie można zaangażować inne osoby, potrawa jest kultowym daniem rodzinnym, lub jest to ich nowe odkrycie kulinarne czasów pandemii.
- Organizator zastrzega sobie prawo do odrzucenia zgłoszenia w następujących przypadkach:
 - zgłoszenie jest sprzeczne ze szczegółowymi warunkami Konkursu lub regulaminem,

-zgłoszenie narusza dobra osobiste lub prawa autorskie Organizatora lub osób trzecich,

- zgłoszenie zawiera treści powszechnie uznawane za wulgarne lub obraźliwe.

- Każdy uczestnik może nadesłać maksymalnie 2 przepisy.

9. Nagrody:

Organizator przewiduje:

- Nagrodę Główną- książkę Mateusza Napieralskiego pt." Dawna Wólka Węglowa-wspomnienia mieszkańców"
- Dwie Nagrody książkowe oraz miody z własnej pasieki.

10. Klauzula informacyjna

Obowiązek informacyjny zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych – dalej RODO) (Dz. Urz. UE L 2016 Nr 119, s.1) informujemy, że:

Administratorem Twoich danych osobowych zgodnie z art. 4 pkt. 7 RODO jest Bielański Ośrodek Kultury (BOK), Adres: BOK, ul. Goldoniego 1, 01-913 Warszawa tel.: 22 834 65 47 e-mail: sekretariat@bok-bielany.eu.

Jeśli masz pytania dotyczące sposobu i zakresu przetwarzania Twoich danych osobowych w zakresie działania BOK, a także przysługujących Ci uprawnień, możesz skontaktować się z Inspektorem Ochrony Danych Osobowych w BOK - za pomocą adresu e-mail: iod@bok-bielany.eu.

Twoje dane osobowe będą przetwarzane przez BOK na podstawie art. 6 ust.1 lit. a) i c) w celach: przeprowadzenia konkursu Przepis na dobry nastrój i marketingu działalności Bielańskiego Ośrodka Kultury.

Twoje dane osobowe mogą być powierzone podmiotom trzecim świadczącym usługi na rzecz BOK, np. w związku z obsługą systemów informatycznych.

Twoje dane osobowe nie będą przekazane do państwa trzeciego lub organizacji międzynarodowej.

Twoje dane osobowe będą przetwarzane przez BOK przez okres niezbędny do realizacji celu/celów określonych w pkt 3, lecz nie krócej niż przez okres wskazany w przepisach o archiwizacji lub innych przepisach prawa.

Przysługują Ci następujące prawa: a) prawo dostępu do treści swoich danych, na podstawie art. 15 RODO; b) prawo do sprostowania swoich danych, na podstawie art. 16 RODO; c) prawo do usunięcia swoich danych, na podstawie art. 17 RODO; d) prawo do ograniczenia przetwarzania swoich danych, na podstawie art. 18 RODO; e) prawo do przenoszenia swoich

danych, na podstawie art. 20 RODO; f) prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych, na podstawie art. 21 RODO.

Przysługuje Ci prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem, jeżeli przetwarzanie odbywa się na podstawie wydanej uprzednio zgody na przetwarzanie na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a) RODO.

Przysługuje Ci prawo do wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, o ile uznasz, że przetwarzanie danych osobowych odbywa się z naruszeniem przepisów RODO.

Podanie przez Ciebie danych osobowych jest dobrowolne, ale konieczne do uczestniczenia w Konkursie na Przepis na dobry nastrój Bielańskiego Ośrodka Kultury.